

Règlement d'ordre intérieur du foot-études

- Informer les professeurs en cas de maladie ou blessure en présentant un certificat médical ou un mot des parents.
- Rester en rang tout le long du trajet (dans le silence, sur le trottoir).
- Avoir sa tenue complète et adaptée aux conditions climatiques :
 - Short + vareuse + bas de foot
 - Jambières
 - 2 paires de chaussures (multis ou calles et chaussures de salle)
 - Training, pull , kway, sous-pull, long pantalon, gants et bonnet
 - Gourde personnelle remplie d'eau (pas de boissons gazeuses)
 - Essuie, savon et slaches pour la douche
- Douche obligatoire sauf certificat médical ou mot d'excuse des parents.
- Bas portés sous les genoux, jambières obligatoires.
- Interdiction de porter des bijoux.
- Obligation d'attacher les cheveux longs et mi-longs
- Veiller à la propreté des vestiaires.
- Chaussures de ville et de foot interdites dans le vestiaire.
- Il est déconseillé de laisser de l'argent et des objets de valeur dans le vestiaire.
- Temps d'habillage, de déshabillage et de douche: 10 minutes avant et après l'entraînement.
- Interdiction de quitter les vestiaires et le terrain sans autorisation.
Les déplacements entre les vestiaires et le terrain se font en rang.
- Obligation de placer et ranger le matériel (buts, cônes, ...).
- Avant le début de l'entraînement, s'aligner sur la ligne blanche.
- **Adopter une attitude exemplaire:**
 - DISCIPLINE = APPRENTISSAGE = AMUSEMENT**
 - AMUSEMENT = APPRENTISSAGE = DISCIPLINE**
 - **RESPECTER** les consignes des professeurs
 - **POLITESSE** envers les professeurs et les joueurs (serrer la main, pas de grossièreté,...)
 - Être **fair-play, solidaire, accepter les erreurs des autres et les siennes**